

Smokefree Challenge

Wat is het?

Smokefree Challenge is een klassikale niet-roken wedstrijd van 6 maanden waarbij leerlingen beloven een half jaar lang niet te (beginnen met) roken, vaperen of snus te gebruiken.

Voor wie?

Leerlingen van leerjaar 1 en 2 van het vo

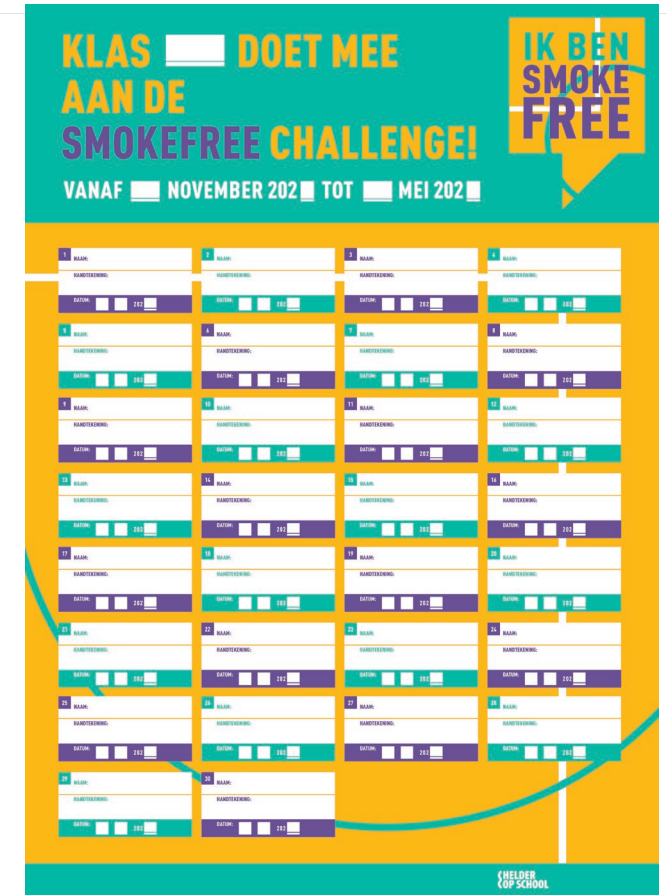
[Bekijk de promotiefilm hier](#)



Smokefree Challenge

Inhoud

- Handtekeningenposter
- Drie smokefree-checks
- Lesmaterialen
- Kwartetspel
- Creatieve opdracht
- Hoofdprijs: dag uit met de hele klas
- Tweede prijs en troostprijs
- Toegang tot digitale monitor www.smokefreechallenge.nl



Smokefree Challenge

Tijdpad

November	Start Smokefree Challenge met Smokefree check 1 + lessuggesties
Medio januari	Smokefree check 2 + lessuggesties (met kwartetspel)
Begin maart	Start creatieve opdracht
Medio maart	Smokefree check 3 + lessuggesties
Eind april/begin mei	Deadline voor inleveren creatieve opdracht
Medio mei	Uitroepen regiowinnaar
Eind mei	Landelijke jurering
Juni	Winnaar gaat dagje uit/overige winnaars ontvangen hun prijs

Smokefree Challenge

Waarom?

- 31% van de 16-jarige leerlingen heeft al eens gerookt tegenover 4% op 12-jarige leeftijd.
- De meeste rokers beginnen tussen 12-16 jaar.
- 17% van de 13-jarige leerlingen heeft ooit gevaped, tegenover 36% op 16-jarige leeftijd.
- Stellen en vasthouden van de norm dat het normaal is om niet te roken, te vaperen of snus te gebruiken.
- Richten op de voordelen van niet-roken, niet vaperen en geen snus gebruiken
- Aansluiten bij de rookvrije generatie
- Deelname is kosteloos
- *‘De Smokefree Challenge zet leerlingen wel aan het denken’*
- *‘Een creatief en groepsgericht proces’*

Smokefree Challenge

Meedoen?

Neem contact op met jouw contactpersoon bij de GGD of instelling voor verslavingszorg
Of meld je aan via: www.smokefreechallenge.nl

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie op www.smokefreechallenge.nl of stuur een e-mail
naar helderopschool@trimbos.nl