

# IK BEN SMOKEFREE

**NU OOK VAPEN- EN SNUSPREVENTIE!**

Beste docent

**Op 4 november gaat de Smokefree Challenge weer van start: de niet-roken wedstrijd voor klas 1 en 2. Dit schooljaar doe je toch zeker ook mee?**

## WAT HOUDT DE WEDSTRIJD IN?

- Je krijgt via [de monitor](#) een link naar de monitor voor de Smokefree Challenge. Hiermee registreer je je voor deze website.
- In de monitor vul je bij 3 Smokefree-checks in hoeveel leerlingen uit jouw klas niet of wel roken, vaperen of snus gebruiken. Ook vind je in de monitor lessuggesties waarmee je aandacht aan het onderwerp kan besteden.
- In maart ontvang je een instructie om jouw leerlingen een creatieve opdracht te laten maken. De beste creatieve opdrachten komen in aanmerking voor landelijke prijzen!

## WAT KAN MIJN KLAS WINNEN?

De hoofdprijs is een dagje uit naar keuze voor de hele klas, inclusief busvervoer. Een dagje naar een dierentuin of een pretpark, het behoort allemaal tot de mogelijkheden! Daarnaast wordt nog een klas beloond met een gezonde activiteit naar keuze. Een bezoek aan een klimbos bijvoorbeeld, of suppen op een plas in de buurt. Ook verloten we een troostprijs onder de klassen die wel alle Smokefree-checks hebben gedaan, maar geen creatieve opdracht. Meedoen kan dus altijd lonen!

## WAAROM ZOU IK MEEDOEN AAN DEZE WEDSTRIJD?

- Juist als leerlingen nog niet roken, vaperen of snus gebruiken, is door aandacht aan deze onderwerpen te besteden, de kans groter dat zij dit ook in de toekomst niet gaan doen.
- Je krijgt toegang tot goede lessuggesties die bij de Smokefree Challenge horen.
- Deze lessuggesties zijn flexibel in te zetten en je kunt zoveel tijd aan het onderwerp besteden als je zelf wenselijk vindt.
- Deelname aan de Smokefree Challenge is gratis.
- Lesgeven over het onderwerp roken, vaperen of snus sluit aan bij de [rookvrije generatie](#).
- Deelname aan de Smokefree Challenge kan een boost zijn om het themacertificaat Roken-, alcohol- en drugspreventie van het vignet Gezonde School aan te vragen of een Gezonde School te worden.

## HOE KAN IK MET MIJN KLAS MEEDOEN?

Meld je **uiterlijk 15 oktober** aan bij (naam en gegevens contactpersoon):

Met vriendelijke groet,

Handtekening GGD/IVZ