

IK BEN SMOKEFREE

Beste docent

Wat fijn dat je meedoet aan de Smokefree Challenge! De Smokefree Challenge is een klassikale niet-roken en niet-vapen wedstrijd voor de 1e en 2e klassen van het voortgezet onderwijs. De leerlingen beloven een half jaar niet te roken, vaperen of snus te gebruiken. Tijdens 3 Smokefree-checks wordt dit gemonitord en kun je gebruik maken van diverse lessuggesties en materialen.

De bedoeling is dat het aantal leerlingen dat rookt, vaperen of snus gebruikt in de klas, daalt of in ieder geval gelijk blijft tijdens de Challenge. Als jongeren beginnen met roken, vaperen of snus, beginnen ze tussen de 12 en 16 jaar. Hoe jonger ze starten, hoe groter de kans is dat ze dat blijven doen. De Smokefree Challenge richt zich op klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs, omdat de meeste leerlingen dan nog niet roken, vaperen of snus gebruiken. Dit gedrag willen we graag behouden en de Smokefree Challenge is een leuke en speelse manier om dat te doen!

Wat kun je verwachten:

- Je ontvangt voor 1 november een registratielink voor de monitor. Via deze link maak je zelf een wachtwoord aan, hierna heb je toegang tot de digitale monitor.
- Je ontvangt een poster waarop de leerlingen op (of rond) 4 november hun handtekening kunnen zetten. Wellicht kan de poster op een zichtbare plek worden opgehangen. Dit kan in een klaslokaal, maar bijvoorbeeld ook in de gangen van de school of in de aula. Zo worden leerlingen er steeds weer even aan herinnerd dat jullie meedoen aan de Smokefree Challenge!
- Gedurende het schooljaar ontvang je meer ondersteunende materialen, waaronder een superleuk kwartetspel.
- Vervolgens ontvang je vanuit het systeem een aantal mails op de momenten dat je daar iets in moet vullen (Smokefree-check). In deze mails vind je ook de link naar de lessuggesties, die je naar wens kunt inzetten.
- In maart start de creatieve opdracht.

Let op: je ontvangt deze mails op naam van de Smokefree Challenge.

Mocht je vragen/opmerkingen hebben, dan kun je contact opnemen met:

VEEL PLEZIER MET DEELNAME AAN DE SMOKEFREE CHALLENGE!

Met vriendelijke groet,

Handtekening GGD/IVZ