

IK BEN SMOKEFREE

Beste docent

Wat fijn dat u meedoet aan de Smokefree Challenge! De Smokefree Challenge is een klassikale niet-roken wedstrijd voor de 1e en 2e klassen van het voortgezet onderwijs. De leerlingen beloven een half jaar niet te roken, vpen of snus te gebruiken. Tijdens 3 Smokefree-checks wordt dit gemonitord en kunt u gebruik maken van de bijgevoegde lessuggesties.

Het doel is dat het aantal leerlingen dat rookt, vpet of snus gebruikt in de klas, daalt of gelijk blijft tijdens de Challenge. Als jongeren beginnen met roken, vpen of snus, beginnen ze tussen de 12 en 16 jaar. Hoe jonger ze starten, hoe groter de kans is dat ze dat blijven doen. De Smokefree Challenge richt zich op klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs, omdat de meeste leerlingen dan nog niet roken, vpen of snus gebruiken. Dit gedrag willen we graag behouden en de Smokefree Challenge is een leuke en speelse manier om dat te doen!

WAT STAAT U TE WACHTEN?

- U ontvangt voor 1 november een registratielink voor de monitor. Via deze link maakt u zelf een wachtwoord aan, hierna heeft u toegang tot de digitale monitor.
- U ontvangt een poster waarop de leerlingen op (of rond) 1 november hun handtekening kunnen zetten. Wellicht kunt u de poster op een zichtbare plek ophangen. Dit kan in een klaslokaal, maar bijvoorbeeld ook in de gangen van de school of in de aula. Zo worden leerlingen er steeds weer even aan herinnerd dat jullie meedoen aan de Smokefree Challenge!
- Gedurende het schooljaar ontvangt u meer ondersteunende materialen, waaronder een superleuk kwartetspel.
- Vervolgens krijgt u vanuit het systeem een aantal mails op de momenten dat u daar iets in moet vullen (Smokefree-check).

In deze mails vindt u ook de link naar de lessuggesties, die u naar wens kunt inzetten. In maart start de creatieve opdracht.

Let op: u ontvangt deze mails op naam van de Smokefree Challenge.

Mocht u vragen/opmerkingen hebben, dan kunt u contact opnemen met:

VEEL PLEZIER MET UW DEELNAME AAN DE SMOKEFREE CHALLENGE!

Met vriendelijke groet,

Handtekening GGD/IVZ