

# IK BEN SMOKEFREE

## TIPS VOOR DE WERVING SMOKEFREE CHALLENGE

Hoe zorg je er als GGD of IVZ voor dat scholen aan de slag gaan met de Smokefree Challenge?  
Hieronder een aantal tips voor de werving.

- ➔ Smokefree Challenge richt zich ook op niet-vapen en het niet gebruiken van snus!
- ➔ Probeer op elke school één vast contactpersoon te krijgen die je kunt bellen wanneer de Smokefree-checks ingevuld moeten worden.
- ➔ Richt je ook op het Praktijkonderwijs. Uit ervaring blijkt dat het Praktijkonderwijs zeer betrokken is bij het onderwerp. Hierdoor houden zij de wedstrijd vaak vol.
- ➔ Doen klassen niet mee omdat er niet wordt gerookt, gevapet of snus wordt gebruikt? Deelname aan de Smokefree Challenge is er juist op gericht dat leerlingen ook in volgende schooljaren niet gaan roken, vaperen of snus gebruiken.
- ➔ Gebruik Smokefree Challenge in mentorlessen of in lessen als maatschappijleer, biologie, godsdienst of zorg en welzijn.
- ➔ Sommige docenten en scholen vinden het prettig ondersteuning te krijgen bij de uitvoering van de lessen. Je kunt aanbieden de eerste les te verzorgen in de vorm van een gastles.
- ➔ Deelname aan de Smokefree Challenge kan een boost zijn om het themacertificaat Roken-, alcohol- en drugspreventie aan te vragen.
- ➔ Deelname aan de Smokefree Challenge kan ervoor zorgen dat de school actief aan de slag gaat met rookpreventie en zo een actieve bijdrage levert aan de rookvrije generatie.
- ➔ Ook het komende jaar krijgt de winnaar een dag uit naar keuze met de hele klas. Daarnaast wordt nog een klas beloond met een gezonde activiteit naar keuze. Hierbij kan je denken aan kanoën, klimmen of midgetgolfen. Ook verloten we nog een troostprijs onder de klassen die wel alle Smokefree-checks hebben gemaakt, maar geen creatieve opdracht.